

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

DISCIPLINA	CATEGORIAS	DIVISIÓN	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	LUGAR	
BASQUET MIXTO	PAÑALES-mixto (4a6)	ÚNICA		15:30 a 16:30		15:30 a 16:30			Estadio	
	MOSQUITOS-mixto (7a8)	ÚNICA		16:30 a 17:30		16:30 a 17:30			Estadio y Playon	
	PRE-MINI-mixto (9a10)	A y B	15:30 a 16:30		15:30 a 16:30		15:30 a 16:30		Estadio y Playon	
	MINI-mixto (11a12)	A y B	16:30 a 17:30		16:30 a 17:30		16:30 a 17:30		Estadio y/o Playon	
BASQUET MASCULINO	U13	A	18:30 a 19:30	18:30 a 19:30	18:30 a 19:30		18:30 a 19:30		Estadio y/o Playon	
		B	17:30 a 18:30		17:30 a 18:30	17:30 a 18:30	17:30 a 18:30			
	U15	A	19:30 a 20:30	19:30 a 20:30	17:30 a 18:30	19:30 a 20:30	19:30 a 20:30		Estadio y/o Playon	
		B	17:30 a 18:30				17:30 a 18:30		Estadio	
	U15 y U17	C		16:30 a 17:30		16:30 a 17:30			Colon	
	U17	A		20:30 a 22:00	20:30 a 22:00	20:30 a 22:00	20:30 a 22:00		Playon	
				17:30 a 18:30		17:30 a 18:30			Estadio	
		B	16:30 a 17:30		16:30 a 17:30		16:30 a 17:30		Colon	
	LNB		15:30 a 16:30				15:30 a 16:30		Estadio y/o Playon	
	U19	A		18:30 a 20:00	18:30 a 20:00	18:30 a 20:00	18:30 a 20:00		18:30 a 20:00	Estadio
		B	21:00 a 22:30	21:00 a 22:30	21:00 a 22:30	21:00 a 22:30	21:00 a 22:30	21:00 a 22:30	Playon	
	PRIMERA	B		20:30 a 22:00				20:30 a 22:00	Colon	
					15:30 a 16:30	15:30 a 16:30	15:30 a 16:30		Estadio	
				20:00 a 21:00	20:00 a 21:00	20:00 a 21:00	20:00 a 21:00	20:00 a 21:00	Estadio	
CESTO	PRE MINI y MINI (5 a 10)			18:00 a 19:00		18:00 a 19:00		09:00 a 10:00	Playon Nº1	
	INFANTILES (13y14)			19:00 a 20:00		19:00 a 20:00		10:00 a 11:00		
	CADETES (15a17)			20:00 a 21:00		20:00 a 21:00		11:00 a 12:00		
	MAYORES (Mas de 18)			21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		12:00 a 13:00		
VOLEY	SOCIAL		14:00 a 15:30	14:00 a 15:30	14:00 a 15:30		14:00 a 15:30		Playon Nº 2	
	MINI VOLEY	MIXTO	17:00 a 20:00		17:00 a 20:00		17:00 a 20:00		Playon Nº1	
	SUB 14 B	FEMENINO	20:00 a 21:30		20:00 a 21:30		20:00 a 21:30			
	SUB 14 - 16 - 18	FEMENINO		18:30 a 21:30	14:00 a 16:00	18:30 a 21:30				Pio XI
							19:00 a 21:30	19:00 a 21:30		Playon Nº 2
	SUB 14 - 16	MASCULINO		21:30 a 23:30		21:30 a 23:30		21:30 a 23:30		Pio XI
	SUB 18				19:30 a 21:30				Playon nº 1	
	PRIMERA	FEMENINO		20:00 a 22:00		20:00 a 22:00		20:00 a 22:00		Estadio /Regional
MASCULINO			22:00 a 24:00		22:00 a 24:00		22:00 a 24:00			
BEACH VOLEY	Mayores 14 años	MIXTO	09:00 a 11:00		09:00 a 11:00		10:00 a 11:00		Playa	
			15:00 a 18:00		15:00 a 18:00	17:00 a 18:00				

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

DISCIPLINA	CATEGORIAS	DIVISIÓN	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	LUGAR
NATACIÓN	ESCUELITA (5 a 14 años)	1 - A	10:00 a 11:00		10:00 a 11:00		10:00 a 11:00		Pileta Climatizada
		2 Y 3 - A	11:00 a 12:00		11:00 a 12:00		11:00 a 12:00		
		1 - A	14:00 a 15:00		14:00 a 15:00		14:00 a 15:00		
		2 - A	15:15 a 16:15		15:15 a 16:15		15:15 a 16:15		
		3 - A	16:15 a 17:15		16:15 a 17:15		16:15 a 17:15		
		1 - B		10:00 a 11:00		10:00 a 11:00		10:00 a 11:00	
		2 Y 3 - B		11:00 a 12:00		11:00 a 12:00		11:00 a 12:00	
		1 - B		14:00 a 15:00		14:00 a 15:00		14:00 a 15:00	
		2 - B		15:15 a 16:15		15:15 a 16:15		15:15 a 16:15	
	3 - B		16:15 a 17:15		16:15 a 17:15		16:15 a 17:15		
	PRE PLANTEL Y PLANTEL		18:00 a 21:00	18:00 a 21:00	18:00 a 21:00	18:00 a 21:00	18:00 a 21:00		
	ADULTOS (mas de 15 años)	MAÑANA							
		TARDE							
ADULTOS Y MASTERS	NOCHE								
AQUAGIM	General	MIXTO	09:00 a 10:00	09:00 a 10:00	09:00 a 10:00	09:00 a 10:00	09:00 a 10:00		Pileta
OPTIMIST	7 a 14 años		09:00 a 13:00	14:30 a 18:30	09:00 a 13:00	14:30 a 18:30	13:00 a 17:00	09:30 a 13:30	Galpon de Botes
			13:00 a 17:00		14:30 a 18:30			14:30 a 18:30	
REMO	ESCUELA	mas de 10 años	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00		Galpon de Botes
			15:00 a 19:00	15:00 a 19:00	15:00 a 19:00	15:00 a 19:00	15:00 a 19:00	15:00 a 19:00	
	PROMOCIONAL y OFICIALES	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	
		17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	
GIMNASIO	Mayores 16 años	MIXTO	7:30 a 22:15	7:30 a 22:15	7:30 a 22:15	7:30 a 22:15	7:30 a 22:15	7:30 a 20:00	Edificio Deportivo 1° Piso
GIMNASIO DE FEDERADOS	Depórtistas CRC	Depórtistas	7:30 a 22:00	7:30 a 22:00	7:30 a 22:00	7:30 a 22:00	7:30 a 22:00		Gimnasio planta baja
TENIS DE MESA	ESCUELA			10:00 a 13:00		10:00 a 13:00		10:00 a 13:00	SUM
	FEDERADOS						18:00 a 20:00	18:00 a 20:00	Edif. Deportivo 4°

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

DISCIPLINA	CATEGORIAS	DIVISIÓN	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	LUGAR	
AEROSALSA Y LOCALIZADA	General	MIXTO	08:00 a 09:00	08:00 a 09:00	08:00 a 09:00	08:00 a 09:00	08:00 a 09:00		SUM	
AERÓBICA y STEP	General	MIXTO	14:30 a 15:30	14:30 a 15:30	14:30 a 15:30	14:30 a 15:30	14:30 a 15:30		SUM	
			15:45 a 16:45	15:45 a 16:45	15:45 a 16:45	15:45 a 16:45	15:45 a 16:45			
GIMNASIA FEMENINA	General	MIXTO	09:00 a10:00	09:00 a10:00	09:00 a10:00	09:00 a10:00	09:00 a10:00		SUM	
			17:00 a 18:00	17:00 a 18:00	17:00 a 18:00	17:00 a 18:00	17:00 a 18:00			
RITMOS LATINOS	General	MIXTO	18:00 a 19:00	18:00 a 19:00	18:00 a 19:00	18:00 a 19:00	18:00 a 19:00		Playon Nº 2	
			19:30 a 20:30	19:30 a 20:30	19:30 a 20:30	19:30 a 20:30	19:30 a 20:30			
YOGA POSTURAL				9:00 a 10:30		9:00 a 10:30			Salon de Fiestas	
				15:00 a 16:30		15:00 a 16:30				
				18:30 a 20:00		18:30 a 20:00				
				20:30 a 22:00		20:30 a 22:00				
YOGA TRADICIONAL	General		19:00 a 20:30		19:00 a 20:30			18:00 a 19:30	Salon Yoga	
YOGA HATHA			09:30 a 11:00				09:30 a 11:00		Salon de Fiestas	
							17:00 a 18:30			17:00 a 18:30
			19:00 a 20:15				19:00 a 20:15			19:00 a 20:15
			20:30 a 22:00				20:30 a 22:00			20:30 a 22:00
KARATE	INFANTILES (5a11)	Cinturon Verde		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00		09:00 a 10:00	Edificio de Deportes 3° Piso	
	CADETES (12a14)			20:15 a 21:15		20:15 a 21:15		10:15 a 11:15		
	JUVENILES (15a17)	C Celeste +		21:30 a 22:30		21:30 a 22:30		11:30 a 12:30		
	MAYORES (Mas de 18)	Todos los cinturones								
	ADULTOS									
TAEKWONDO	INFANTILES		18:30 a 19:30		18:30 a 19:30		18:30 a 19:30		Edificio Deportivo 3° Piso	
	CADETES		19:30 a 20:30		19:30 a 20:30					
	JUVENILES Y ADULTOS		20:30 a 21:30		20:30 a 21:30					

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

DISCIPLINA	CATEGORIAS	DIVISIÓN	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	LUGAR
AJEDREZ	MENORES			18:30 a 20:30		18:30 a 20:30			Salon Arriba Consultorio
	MAYORES			20:30 a 22:30		20:30 a 22:30			
BASQUET FEMENINO	GENERAL(Mas de 16 años)								Playon N° 2/ Estadio
JUDO	ESCUELITA (6a8)	Escuelita	19:00 a 20:00		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00		Edificio de Deportes 2° Piso
	PROMOCIONAL (9a10)	Escuelita- Competitivo							
	INFANTIL "A" (11a12)								
	INFANTIL "B" (13a14)		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		
			21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		
	CADETE (15a17)		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		
			21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		
	JUNIOR (18a20)	Competitivo (Por Pandemia, se dividen en 2 Turnos cada Categoria)	19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		
			21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		
	SENIOR (Mas de 15)		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		
			21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		
	KYU GRADUADO (Mas de 15)		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		
			21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		
	KYUNOVICIO (Mas de 15)	Escuela-Adultos	19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		
21:00 a 22:00			21:00 a 22:00	21:00 a 22:00					
TUMBLING	ESCUELA - PULGAS (4y5)		18:00 a 19:00		18:00 a 19:00				Edificio Deportivo 4° Piso
	ESCUELA - MINI (6y7)			18:00 a 19:00		18:00 a 19:00			
	PRE INFANTILES (8a12)	Principiantes	19:15 a 20:30		19:15 a 20:30				
		Avanzados		19:15 a 20:30		19:15 a 20:30			
	JUVENILES y MAYORES en adel) (13	Principiantes	20:45 a 22:00		20:45 a 22:00				
		Avanzados		20:45 a 22:00		20:45 a 22:00			