

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

DISCIPLINA	CATEGORIAS	DIVISIÓN	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	LUGAR	
BASQUET MIXTO	PAÑALES-mixto (4a6)	ÚNICA		15:30 a 16:30		15:30 a 16:30			Estadio	
	MOSQUITOS-mixto (7a8)	ÚNICA		16:30 a 17:30		16:30 a 17:30			Estadio y Playon	
	PRE-MINI-mixto (9a10)	A y B	15:30 a 16:30		15:30 a 16:30		15:30 a 16:30		Estadio y Playon	
	MINI-mixto (11a12)	A y B	16:30 a 17:30		16:30 a 17:30		16:30 a 17:30			
BASQUET MASCULINO	U13	A	18:30 a 19:30	18:30 a 19:30	18:30 a 19:30		18:30 a 19:30		Estadio y/o Playon	
		B	17:30 a 18:30		17:30 a 18:30	17:30 a 18:30	17:30 a 18:30			
	U15	A	19:30 a 20:30	19:30 a 20:30	17:30 a 18:30	19:30 a 20:30	19:30 a 20:30		19:30 a 20:30	Estadio y/o Playon
		B	17:30 a 18:30				17:30 a 18:30			Estadio
	U15 y U17	C		16:30 a 17:30		16:30 a 17:30			16:30 a 17:30	Colon
				20:30 a 22:00	20:30 a 22:00	20:30 a 22:00	20:30 a 22:00			Playon
	U17	A		17:30 a 18:30		17:30 a 18:30			17:30 a 18:30	Estadio
			16:30 a 17:30		16:30 a 17:30		16:30 a 17:30			Colon
		B	15:30 a 16:30				15:30 a 16:30			Estadio y/o Playon
					19:30 a 20:30	18:30 a 19:30				
	LNB		18:30 a 20:00	18:30 a 20:00	18:30 a 20:00	18:30 a 20:00	18:30 a 20:00	Estadio		
	U19	A	21:00 a 22:30	21:00 a 22:30	21:00 a 22:30	21:00 a 22:30	21:00 a 22:30	21:00 a 22:30		
		B	20:30 a 22:00				20:30 a 22:00		Playon	
				15:30 a 16:30	15:30 a 16:30	15:30 a 16:30			Colon	
PRIMERA		20:00 a 21:00	20:00 a 21:00	20:00 a 21:00	20:00 a 21:00	20:00 a 21:00	20:00 a 21:00	Estadio		
CESTO	PRE MINI y MINI (5 a 10)			18:00 a 19:00		18:00 a 19:00		09:00 a 10:00	Playon Nº1	
	INFANTILES (13y14)			19:00 a 20:00		19:00 a 20:00		10:00 a 11:00		
	CADETES (15a17)			20:00 a 21:00		20:00 a 21:00		11:00 a 12:00		
	MAYORES (Mas de 18)			21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		12:00 a 13:00		
VOLEY	SOCIAL		14:00 a 15:30		14:00 a 15:30		14:00 a 15:30		Playon Nº 2	
	MINI VOLEY	MIXTO	17:00 a 19:00		17:00 a 19:00		17:00 a 19:00		Playon Nº1	
	SUB 14 B	FEMENINO	19:00 a 20:30		19:00 a 20:30		19:00 a 20:30		Playon Nº1 / Pío XI	
	SUB 14 A	FEMENINO	19:00 a 20:30	14:00 a 16:00	19:00 a 20:30	19:00 a 20:30	19:00 a 20:30		Playon Nº1 / Pío XI	
	SUB 16-18		20:30 a 22:00		20:30 a 22:00	20:30 a 21:30	20:30 a 21:30		Playon Nº 1	
	SUB 14 - 16	MASCULINO	20:30 a 22:00		20:30 a 22:00		20:30 a 22:00		Playon Nº 1	
	SUB 18			19:30 a 21:30					Pío XI	
							19:30 a 21:30			Playon nº 1
	PRIMERA	FEMENINO	20:00 a 22:00		20:00 a 22:00		20:00 a 22:00		Estadio /Regional	
MASCULINO		22:00 a 24:00		22:00 a 24:00		22:00 a 24:00				
BEACH VOLEY	Mayores 14 años	MIXTO	09:00 a 11:00		09:00 a 11:00		10:00 a 11:00		Playa	
			16:00 a 20:00		16:00 a 20:00	18:00 a 19:00				

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

DISCIPLINA	CATEGORIAS	DIVISIÓN	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	LUGAR	
NATACIÓN	ESCUELITA (5 a 14 años)	1 - A	10:00 a 11:00		10:00 a 11:00		10:00 a 11:00		Pileta Climatizada	
		2 Y 3 - A	11:00 a 12:00		11:00 a 12:00		11:00 a 12:00			
		1 - A	14:00 a 15:00		14:00 a 15:00		14:00 a 15:00			
		2 - A	15:15 a 16:15		15:15 a 16:15		15:15 a 16:15			
		3 - A	16:15 a 17:15		16:15 a 17:15		16:15 a 17:15			
		1 - B		10:00 a 11:00		10:00 a 11:00		10:00 a 11:00		
		2 Y 3 - B		11:00 a 12:00		11:00 a 12:00		11:00 a 12:00		
		1 - B		14:00 a 15:00		14:00 a 15:00		14:00 a 15:00		
		2 - B		15:15 a 16:15		15:15 a 16:15		15:15 a 16:15		
	3 - B		16:15 a 17:15		16:15 a 17:15		16:15 a 17:15			
	PRE PLANTEL Y PLANTEL		18:00 a 21:00	18:00 a 21:00	18:00 a 21:00	18:00 a 21:00	18:00 a 21:00			
	ADULTOS (mas de 15 años)	MAÑANA								
		TARDE								
ADULTOS Y MASTERS	NOCHE	21:15 a 22:45		21:15 a 22:45		21:15 a 22:45				
AQUAGIM	General	MIXTO	09:00 a 10:00	09:00 a 10:00	09:00 a 10:00	09:00 a 10:00	09:00 a 10:00		Pileta	
OPTIMIST	7 a 14 años		14:30 a 18:30	14:30 a 18:30	14:30 a 18:30	14:30 a 18:30	14:30 a 18:30	09:30 a 13:30 14:30 a 18:30	Galpon de Botes	
REMO	ESCUELA	mas de 10 años	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00		Galpon de Botes	
			16:00 a 20:00	16:00 a 20:00	16:00 a 20:00	16:00 a 20:00	16:00 a 20:00	16:00 a 20:00		
	PROMOCIONAL y OFICIALES		8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00	8:00 a 11:00		
			17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30		
GIMNASIO	Mayores 16 años	MIXTO	7:30 a 22:15	7:30 a 22:15	7:30 a 22:15	7:30 a 22:15	7:30 a 22:15	7:30 a 20:00	Edificio Deportivo 1° Piso	
GIMNASIO DE FEDERADOS	Depórtistas CRC	Depórtistas	7:30 a 22:00	7:30 a 22:00	7:30 a 22:00	7:30 a 22:00	7:30 a 22:00		Gimnasio planta baja	
TENIS DE MESA	ESCUELA			10:00 a 13:00		10:00 a 13:00		10:00 a 13:00	SUM	
	FEDERADOS						18:00 a 20:00	18:00 a 20:00	Edif. Deportivo 4°	

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

DISCIPLINA	CATEGORIAS	DIVISIÓN	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	LUGAR
------------	------------	----------	-------	--------	-----------	--------	---------	--------	-------

AEROSALSA Y LOCALIZADA	General	MIXTO	08:00 a 09:00	08:00 a 09:00	08:00 a 09:00	08:00 a 09:00	08:00 a 09:00		SUM		
AERÓBICA y STEP	General	MIXTO	14:30 a 15:30	14:30 a 15:30	14:30 a 15:30	14:30 a 15:30	14:30 a 15:30		SUM		
			15:45 a 16:45	15:45 a 16:45	15:45 a 16:45	15:45 a 16:45	15:45 a 16:45				
GIMNASIA FEMENINA	General	MIXTO	09:00 a 10:00	09:00 a 10:00	09:00 a 10:00	09:00 a 10:00	09:00 a 10:00		SUM		
			17:00 a 18:00	17:00 a 18:00	17:00 a 18:00	17:00 a 18:00	17:00 a 18:00				
RITMOS LATINOS	General	MIXTO	18:00 a 19:00	18:00 a 19:00	18:00 a 19:00	18:00 a 19:00	18:00 a 19:00		SUM		
			19:30 a 20:30	19:30 a 20:30	19:30 a 20:30	19:30 a 20:30	19:30 a 20:30				
YOGA POSTURAL	General			9:00 a 10:30			9:00 a 10:30		Salon de Yoga		
				15:00 a 16:30			15:00 a 16:30				
				18:30 a 20:00			18:30 a 20:00				
				20:30 a 22:00			20:30 a 22:00				
YOGA TRADICIONAL				17:00 a 18:30				17:00 a 18:30			18:00 a 19:30
YOGA HATHA				09:30 a 11:00							09:30 a 11:00
							17:00 a 18:30				17:00 a 18:30
				19:00 a 20:15			19:00 a 20:15				19:00 a 20:15
				20:30 a 22:00			20:30 a 22:00				20:30 a 22:00
KARATE		INFANTILES (5a11)	Cinturon Verde		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00			09:00 a 10:00	Edificio de Deportes 3° Piso
		CADETES (12a14)									
		JUVENILES (15a17)	C Celeste +								
	MAYORES (Mas de 18)	Todos los cinturones	21:30 a 22:30		21:30 a 22:30		11:30 a 12:30				
ADULTOS											
TAEKWONDO	INFANTILES		18:30 a 19:30		18:30 a 19:30		18:30 a 19:30		Edificio Deportivo 3° Piso		
	CADETES		19:30 a 20:30		19:30 a 20:30						
	JUVENILES Y ADULTOS		20:30 a 21:30		20:30 a 21:30						

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

DISCIPLINA	CATEGORIAS	DIVISIÓN	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	LUGAR
------------	------------	----------	-------	--------	-----------	--------	---------	--------	-------

AJEDREZ	MENORES			18:30 a 20:30		18:30 a 20:30			Salon Arriba Consultorio
	MAYORES			20:30 a 22:30		20:30 a 22:30			
BASQUET FEMENINO	GENERAL(Mas de 16 años)								Playon N° 2/ Estadio
JUDO	ESCUELITA (6a8)	Escuelita	19:00 a 20:00		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00		Edificio de Deportes 2° Piso
	PROMOCIONAL (9a10)	Escuelita-Competitivo							19:45 a 21:00
	INFANTIL "A" (11a12)	Competitivo (Por Pandemia, se dividen en 2 Turnos cada Categoria)	21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		
	INFANTIL "B" (13a14)		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		
	CADETE (15a17)		21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		
	JUNIOR (18a20)		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		
	SENIOR (Mas de 15)		21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		
	KYU GRADUADO (Mas de 15)		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		
	KYUNOVICIO (Mas de 15)		Escuela-Adultos		21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		21:00 a 22:00
					19:45 a 21:00		19:45 a 21:00		19:45 a 21:00
			21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		
	TUMBLING	ESCUELA - PULGAS (4y5)			18:00 a 19:00				18:00 a 19:00
ESCUELA - MINI (6y7)				18:00 a 19:00		18:00 a 19:00			
PRE INFANTILES (8a12)		Principiantes	19:15 a 20:30		19:15 a 20:30				
		Avanzados		19:15 a 20:30		19:15 a 20:30			
JUVENILES y MAYORES (13 en adel)		Principiantes	20:45 a 22:00		20:45 a 22:00				
		Avanzados		20:45 a 22:00		20:45 a 22:00			